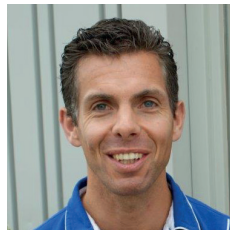




Jeroen Coster



Sven König



Mara Bloo

Het is inmiddels twee jaar geleden dat wij onze dependance onder de nieuwe HBS tribune hebben opengesteld. Veel leden hebben de weg naar de praktijk op deze bijzondere locatie al gevonden. Voor de leden die nog niet met ons te maken hadden leggen wij in deze Nieuwsbrief graag kort uit welke faciliteiten wij in huis hebben. Een (sport) blessure kan tenslotte iedereen treffen en komt altijd ongelegen. In dat geval is het fijn om snel, deskundig en in een vertrouwde omgeving geholpen te worden. Overigens: je kan bij ons natuurlijk ook terecht voor niet-sportblessures en ongemakken.

Fysiotherapie en sport

Ons vakgebied is fysiotherapie, waarbij wij ons door middel van na- en bijscholing en ervaring bewust hebben gespecialiseerd in de richting van de sport. Herstelsnel.nl is dan ook verbonden aan Haags Goud, het Topsport netwerk van de Gemeente Den Haag.

De fysiotherapeuten werkzaam op onze HBS praktijk:

- Jeroen Coster, Sportfysiotherapeut en Sportrevalidatie
- Sven König, Manueel Therapeut
- Mara Bloo, Algemeen Fysiotherapeut (met werkervaring bij de KNVB in Zeist)

Waarvoor kan je bij ons terecht?

- **Blessure behandeling:** ons speerpunt. Hierbij stopt de behandeling niet op het moment van genezing maar begeleiden wij de sporter bij het herwinnen van de benodigde specifieke belastbaarheid die zijn of haar sport verlangt. Dit kan binnen de muren van de praktijk maar ook veldrevalidatie valt hier onder. Uniek in Den Haag!
- **Shockwave therapie:** de nieuwste innovatie op het gebied van (chronische) pijnbestrijding. Wij ervaren zeer goede resultaten bij peesblessures van o.a. schouder, elleboog (tennisarm), knie (jumpers knie) en onderbeen (achillespees, shin splint en hielspoor).
- **Brace advies:** in sommige situaties van gewrichtsinstabiliteit is sporten verstandiger met een steun van buitenaf. Wij zijn dealer van Exo-L (de nieuwste ontwikkeling op het gebied van enkelbescherming) en het wereldwijd verspreide McDavid.

- **Fysieke testen:** het meten van gezondheid en fitheid geldt als één van de basisvoorwaarden voor het opstellen van een adequaat programma ter bevordering van fitheid en gezondheid.
- **Fysiotherapie HBS/Craeyenhout:** wij zijn logischerwijs betrokken bij de selecties van de diverse afdelingen (blessure spreekuur in samenwerking met clubarts Eric Warmenhoven, verzorging en taping, fysieke testen).
- **Wij werken nauw samen** met sportarts Robert van Oosterom (MCH) en andere medisch specialisten en paramedici in de regio.

Openingstijden:

Onze vestiging op HBS is zes dagen per week geopend. Uniek is dat we op doordeweekse dagen in de avonduren aanwezig zijn en in het weekend op zaterdag

maandag:	14.00 - 20.30 uur
dinsdag:	13.00 - 20.30 uur
woensdag:	15.00 - 20.30 uur
donderdag:	15.00 - 20.30 uur
vrijdag:	13.00 - 20.30 uur
zaterdag:	10.00 - 14.00 uur

Ben je geblesseerd geraakt tijdens de training, kom dan even bij ons langs. Vaak kunnen wij direct de ernst van de blessure bepalen. Hebben we meer tijd nodig, dan plannen we direct een afspraak op korte termijn.

Contact:

Telefonische bereikbaarheid:

070-3232338 / 06-22930220 / 06-20508141

Onze praktijk bevindt zich onder de hoofdtribune. Daarnaast hebben we een vestiging in de Zoutmanstraat. Voor meer gedetailleerde informatie over de praktijk, de behandelaars en de faciliteiten verwijzen wij graag naar onze website:

www.herstelsnel.nl

